



## SENALES DE ADVERTENCIA

### Si estan Hablando de o Tratando de:

- Muerte o ganas de morir
- Culpa o verguenza significativa
- identificarse como un perdedor o una carga para los demas

### Sentimiento:

- vacio (a), sin esperanza, atrapado (a), no hay razon para vivir
- Tristeza, ansiedad, agitacion, rabia
- Dolor fisico o emocional insoportable

### Cambios de Comportamiento:

- Planificacion/investigacion de muerte
- Retirarse de amigos (a)/actividades
- Regalar articulos personales
- Asuncion de riesgos peligrosos, como conducir rapido
- Cambios de humor notables
- Cambios signigicativos en el apetito/sueño
- Aumento del consumo de drogas/alcohol

Si estas señales de advertencia se aplican a usted o a alguien que conoce, busque ayuda lo antes posible, especialmente si el comportamiento es nuevo o ha aumentado recientemente.

District Attorney Brian Mason  
17th Judicial District Attorney's Office  
Serving Adams and Broomfield Counties

1000 Judicial Center Drive  
Brighton, Colorado 80601  
Phone: (303) 659-7720



District Attorney  
Brian Mason

<http://adamsbroomfieldda.org>

Social Media: @da17Colorado



"Linea de Vida" de los  
Condados de Adams y  
Broomfield

**(303) 835-LIFE (5433)**



"No Estas Solo (a)"





### Quienes Somos:

(303) 835-LIFE (5433)

La "**LINEA DE VIDA**" conecta a los jóvenes que enfrentan desafíos de salud mental con el apoyo y los servicios que necesitan para enfrentar la **VIDA** y todos sus obstáculos. La "**LINEA DE VIDA**" cuenta con profesionales de salud mental con licencia que trabajan en el programa de Diversion Juvenil del Condado de Adams y Broomfield y esta patrocinado por la Oficina del Fiscal del Distrito. Nuestros consejeros tienen mas de 40 años de experiencia ayudando a los jóvenes que enfrentan desafíos de salud mental y pueden ayudar a prevenir estrategias de afrontamiento negativas como la autolesión o la automedicación con drogas o alcohol.



**"No Estas Solo (a)"**



### Recursos:

(303) 835-LIFE (5433)

- Consejeros Licenciados
  - Días Laborables:  
9:00am-5:00pm
- Inquietudes / Preguntas y Asistencia Social, Emocional y de Salud Mental
- Los Consejeros Seleccionan, Evalúan y derivan a las personas que llaman a servicios de apoyo y terapia gratuitos
- Si sufre una emergencia de salud mental o abuso de sustancias, llame al 911

